



Caro**Aktiv**

Kurse für Ihre Gesundheit

CaroAktiv ist ein gesundheitsorientiertes Kursprogramm im Nordseeheilbad Carolinensiel-Harlesiel. Es richtet sich an alle Menschen, die Spaß an der Bewegung haben und die Neugier, etwas Neues auszuprobieren.

Unsere lizenzierte Fitnesstrainerin Verena, sorgt mit einem abwechslungsreichen Sportprogramm für einen gesunden Körper & Geist. Informieren Sie sich über Ihr individuelles Kursprogramm gleich hier:



Kurse buchbar ab 6,00 € mit NSC / 7,50 € ohne NSC. HanseFit Mitglieder können unsere CaroAktiv Kurse sogar kostenlos nutzen! Änderungen vorbehalten.

Funktionelle Fitness

Familien-Fitness
Funktionelles Zirkeltraining
Wirbelsäulengymnastik
Bauch-Beine-PO

Kindererentstpannung

CaroAktiv-Kids

Pilates
L.I.L.T.
Aqua Fitness

